

Aktualisierte Sicherheits- und Hygieneregeln im Haus der Begegnung

Gültig ab 01.10.2020

1. Grundregeln

- Personen mit einer Corona-Erkrankung bzw. mit Krankheitssymptomen haben **keinen Zutritt** zum HdB (Kann man nicht prüfen. Gilt aber trotzdem!)
- **Abstandsregeln:** kein Händeschütteln, keine Umarmungen - Abstand zwischen allen Personen **mind. 1,5 Meter**
- **Vermeidung** von **Menschen-Ansammlungen** und engen Warteschlangen
- Vorschriftsmäßiges **Händewaschen** und /oder Desinfizieren der Hände unmittelbar nach dem Betreten des HdB und auch sonst regelmäßig
- **Husten und Nies-Etikette** beachten
- Das Tragen von **Mund-Nase-Behelfsmasken** ist verpflichtend
- Auch für die Mitarbeitenden wird das Tragen von Behelfsmasken zur Pflicht, wenn man anderen z.B. auf dem Flur begegnen kann (natürlich nicht, wenn man alleine im Einzelbüro sitzt)
- Da die Teilnehmer-Zahlen begrenzt sind, sollten die Gruppentreffen nur nach **vorheriger Anmeldung** beim Gruppenleiter durchgeführt werden
- Die Gruppenleitenden müssen jeweils **Teilnehmer- und Erreichbarkeitslisten** führen und jeweils eine Kopie in der Geschäftsstelle der AGSBM abgeben
- Die Gruppenleitenden sind mit verantwortlich für die Einhaltung dieser Regeln
- **Beratungen** vorwiegend weiterhin **per Email, Telefon, Fax oder Video**
- **Face-to-face Beratungen** nur wenn die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden können. Vorzugsweise nur bei Anwesenheit einer Beratungsperson, einer ratsuchenden Person und max. einer Begleitperson. Im Einzelfall entscheidet die Beratungsperson. Die Beratungspersonen führen Erreichbarkeitslisten.
- Beachtung der **Empfehlungen zum Arbeits- und Infektionsschutz für Beratungssettings des Paritätischen** (s. Anhang) – kritische Prüfung selbst vornehmen, was möglich und was nötig ist
- Besucher*innen mögen bitte ggf. mit ihrem Arzt klären, ob sie zur **Risikogruppe** gehören und ggf. den Besuch im HdB meiden sollten

2. Maßnahmen zur Umsetzung der o.g. Grundregeln

- Vorherige **Absprache mit der Geschäftsstelle** der AGSBM über die Raumnutzung erforderlich
- Es sollen sich möglichst wenige Personen direkt begegnen.
- Einrichtung eines **teilweisen „Einbahnstraßen-Systems“** (Bodenmarkierung)
- **Schriftliche und ggf. mündliche Hinweise** auf die Grundregeln im Eingangsbereich
- **Maximal 4 Personen gleichzeitig im Foyer**
- **Begrenzung der max. Teilnehmerzahl** für die einzelnen Räume (s. Punkt 3)
- **Eingangstür** bleibt grundsätzlich **verschlossen**. Wird nur geöffnet, wenn Gruppen erwartet werden
- Nutzung des **Aufzugs** mit möglichst nur 1 Person (ggf. mit 1 Begleiter)
- Nutzung der **Sanitär-Räume** immer nur von 1 Person. Hinweisschild an der Tür wurde bereits angebracht
- Zur Vermeidung von engen Warteschlangen: **1,5 Meter Abstände** auf dem Boden **markieren**:
 - **Vor den WCs im EG** (mit Kreide oder Klebeband)
 - **Vor der Eingangstür** (mit Kreide oder Klebeband)
- Vorsorgliche Desinfektion der Kontaktflächen durch Mitarbeitende – ggf. mit Unterstützung der Gruppen

3. Raumnutzung

- Veranstaltungen und Gruppentreffen zunächst nur mit **begrenzter Personenzahl** (s. Tabelle)
- Alle Räume sind mehrfach am Tag durch das **Öffnen der Fenster** zu belüften
- Beim **Reha-Sport** gelten folgende Regelungen:
 - Nutzung des Bewegungsraums mit max. 10 Personen zzgl. Übungsleitung
 - B.a.w. keine Nutzung von Geräten, wie z.B. Bällen, Bändern, TT-Schlägern usw. (Fitnessgeräte / Großgeräte sind nicht vorhanden)
 - B.a.w. keine Nutzung der Matten
 - B.a.w. keine Übungen mit Körperkontakt
 - Gutes Durchlüften des Übungsraumes während des Reha-Sports
- Nutzung der **Umkleieräume** b.a.w. nur von jeweils 1 Person gleichzeitig.

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V.,
Erste Weberstr. 28, 45127 Essen

- Da sich in den Umkleideräumen jeweils eine kleine Dusche befindet, können die großen Duschräume b.a.w. ebenfalls als Umkleideraum genutzt werden. Dort werden jeweils eine Umkleidebank bzw. ein Hocker aufgestellt.
- Veranstaltungen mit **reinem Freizeitcharakter** (z.B. Disco, Kegeln) müssen leider b.a.w. pausieren

Maximale Personenzahl in den einzelnen Räumen lt. der nachfolgenden Tabelle:

Raum	Max. aktuelle Personenzahl	Max. Personenzahl ohne Corona
1.01	8	24
1.02	3	10
1.07	5	16
0.05	5	16
0.19A	10 – 15 je nach Anordnung der Tische und Stühle	30 (bzw. 60)
0.19B	10 – 15 je nach Anordnung der Tische und Stühle	30 (bzw. 60)
0.19 A+B ohne Trennwand	bis zu 35 / je nach Anordnung der Tische und Stühle	abhängig von der Aufstellung des Mobiliars
Bewegungsraum	10 + Übungsleiter	abhängig von der (Reha-)Sportart

4. Verzehr von Speisen und Getränken

- Bewirtung wird b.a.w. nicht angeboten.
- Der Verzehr von Speisen und Getränken ist nur in Ausnahmefällen gestattet. Dafür ist eine vorherige Absprache mit der Geschäftsstelle im Haus der Begegnung erforderlich.
- In diesen Fällen sind nach dem Verzehr alle benutzten Tische zu reinigen.
- Das benutzte Geschirr ist mit Schutzhandschuhen und Maske abzuräumen und in den Geschirrspüler zu packen.
- Das Geschirr ist bei mind. 60°C zu spülen.