

## **Aktualisierte Sicherheits- und Hygieneregeln im Haus der Begegnung auf Basis des aktuellen IFSG**

Gültig ab 24.11.2021

Wesentliche Neuregelungen sind **gelb** unterlegt.

### **1. Grundregeln**

- Personen mit einer Corona-Erkrankung bzw. mit Krankheitssymptomen haben **keinen Zutritt** zum HdB (Kann man nicht prüfen. Gilt aber trotzdem!)
- **Abstandsregeln:** kein Händeschütteln, keine Umarmungen - Abstand zwischen allen Personen mind. 1,5 Meter wird weiterhin empfohlen
- **Vermeidung** von **Menschen-Ansammlungen** und engen Warteschlangen
- Vorschriftsmäßiges **Händewaschen** und /oder Desinfizieren der Hände unmittelbar nach dem Betreten des HdB und auch sonst regelmäßig
- **Husten und Nies-Etikette** beachten
- Das Tragen von **medizinischen Mund-Nase-Masken** ist verpflichtend – **auch während der Gruppentreffen und anderer Aktivitäten**

#### **Die Maskenpflicht entfällt,**

- wenn die Teilnehmenden an **festen Plätzen** sitzen
  - und die Sitzplätze die einen **Abstand von 1,5 m** haben
  - **und** es sich um **ausschließlich immunisierte Teilnehmende** handelt
- bei der **Kommunikation mit hörgeschädigten** Personen
- bei der Zusammenarbeit der **Hauptamtlichen an festen Plätzen**,
  - wenn der **Abstand von 1,5 m** eingehalten wird
  - **und** wenn es sich **ausschließlich um immunisierte** Personen handelt

- Die Gruppenleitenden führen **Teilnehmer- und Erreichbarkeitslisten** führen und jeweils eine Kopie in der Geschäftsstelle der AGSBM abgeben
- Die Gruppenleitenden sind mit verantwortlich für die Einhaltung aller Regeln.

### **2. Verschiedene Fallgruppen**

a) **Am Arbeitsplatz** wird außerdem ein „**3G – Nachweis**“ benötigt:

- Nachweis der **vollständigen Impfung** (2. Impfung plus 14 Tage)
- Nachweis über die **Genesung** von einer Corona-Infektion (max. 6 Monate)
- Nachweis über einen **negativen Corona-Test (tagesaktuell)**

**Verantwortlich ist der jeweilige Arbeitgeber.**

b) **In Beratungssituationen** sind die o.g. Grundregeln unter 1. ebenfalls bindend. Eine 3G-Pflicht ist nicht zwingend gegeben. Falls aufgrund der Niedrigschwelligkeit der Angebote kein 3G-Nachweis erbracht wird, sind Abstands- und Maskenpflicht erforderlich.

c) Bei **reinen! Selbsthilfe-Treffen** im klassischen Sinne, **Integrationskursen** (z.B. Deutschkurs), **Vorstandssitzungen** sowie **Mitgliederversammlungen** wird lt. §4 Abs. (1) ebenfalls ein „**3G – Nachweis**“ benötigt:

- Nachweis der **vollständigen Impfung** (2. Impfung plus 14 Tage)
- Nachweis über die **Genesung** von einer Corona-Infektion (max. 6 Monate)
- Nachweis über einen **negativen Corona-Test** (24 Stunden gültig)

Prüfung der Nachweise am Empfang durch AGSBM

d) Beim **RehaSport** sowie bei **Veranstaltungen mit Freizeitcharakter** (z.B. Adventsfeiern, gemütliches Beisammensein, Spielertreff, Musikkreis, Kegeln ...) hingegen gelten lt. §4 Abs. (2) weitergehende Regeln:

Diese sind von der Hospitalisierungsrate NRW abhängig.  
Diese finden Sie hier:

[Corona-Meldelage - LZG.NRW](https://www.lzg.nrw.de/corona-meldelage)

Prüfung der Nachweise am Empfang durch AGSBM.

Die entsprechenden Nachweise müssen von den Teilnehmenden für evtl. Kontrollen von offiziellen Stellen immer vorgehalten werden.

Ab einer **Hospitalisierungsrate von 3** gilt:

Zur **Teilnahme an Gruppentreffen** mit mehreren Personen sowie an **Versammlungen und Vorstandssitzungen** wird außerdem ein „**2G – Nachweis**“ benötigt:

- Nachweis der **vollständigen Impfung** (2. Impfung plus 14 Tage)
- Nachweis über die **Genesung** von einer Corona-Infektion

Ab einer **Hospitalisierungsrate von 6** gilt:

Zur **Teilnahme an Gruppentreffen** mit mehreren Personen sowie an **Versammlungen und Vorstandssitzungen** wird außerdem ein „**2G plus – Nachweis**“ benötigt:

- Nachweis der **vollständigen Impfung** (2. Impfung plus 14 Tage)
- Nachweis über die **Genesung** von einer Corona-Infektion
- Zuzüglich eines **aktuellen negativen Testnachweises**

Ab einer **Hospitalisierungsrate von 9** gilt:

- Müssen wir die dann geltenden Regelungen des Landes NRW beachten

### **3. Maßnahmen** zur Umsetzung der o.g. Grundregeln

- Vorherige **Absprache mit der Geschäftsstelle** der AGSBM über die Raumnutzung erforderlich
- Es sollen sich möglichst wenige Personen direkt begegnen.

- Einrichtung eines **teilweisen „Einbahnstraßen-Systems“** (Bodenmarkierung)
- **Schriftliche und ggf. mündliche Hinweise** auf die Grundregeln im Eingangsbereich
- **Maximal 4 Personen gleichzeitig im Foyer**
- **In den Veranstaltungsräumen wird ein Abstand von 1,5 m empfohlen.**
- Nutzung des **Aufzugs** vorsorglich mit nur 1 Person (ggf. mit 1 Begleiter)
- Vorsorgliche Vermeidung von engen Warteschlangen: **1,5 Meter Abstände** auf dem Boden **markieren**:
  - **Vor den WCs im EG** (mit Kreide oder Klebeband)
  - **Vor der Eingangstür** (mit Kreide oder Klebeband)
- **Reinigung der Kontaktflächen** in regelmäßigen Intervallen – ggf. mit Unterstützung der Gruppen
- Reinigung von körpernah eingesetzten Gegenständen nach jedem Gast-Kontakt
- AGSBM intern: Geschirr spülen und Wäsche waschen bei 60°C

#### 4. Raumnutzung

- Alle Räume sind mehrfach am Tag durch das **Öffnen der Fenster** zu belüften
- **Disco-Veranstaltungen** sind nur im Rahmen der **2G-Regelung plus** (Geimpft bzw. Genesen - plus getestet) möglich.
- **Spieletreffs**: Die Kontaktflächen (z.B. Würfel) müssen nach jedem Hautkontakt gereinigt werden.
- Der **Musikkreis** kann im Rahmen der o.g. Regeln ebenfalls wieder stattfinden. Allerdings muss hier der **Abstand von 1,5 Metern** auf jeden Fall eingehalten und der Raum **gut durchlüftet** werden.
- Beim **Kegeln** gelten ebenfalls die o.g. Regelungen. Außerdem müssen die Kontaktflächen (z.B. Kugeln) nach jedem Hautkontakt gereinigt werden. Dafür ist die kegelnde Gruppe bzw. die Gruppenleitung verantwortlich.

#### 5. (Reha-)Sport

- Beim **(Reha-)Sport** gelten **zusätzlich zu den o.g. „2G“, bzw. „2G plus“ Regeln** folgende Regelungen:
- B.a.w. gilt eine besondere Vorsicht (Hygiene) bei:
  - der Nutzung von Geräten, wie z.B. Bällen, Bändern, TT-Schlägern usw. (Fitnessgeräte / Großgeräte sind nicht vorhanden) sowie Matten
  - Reinigung von körpernah eingesetzten Gegenständen nach jedem Gast-Kontakt
  - Übungen mit Körperkontakt
- **Gutes Durchlüften** des Übungsraumes während des Reha-Sports

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V.,  
Erste Weberstr. 28, 45127 Essen

#### **6. Verzehr** von Speisen und Getränken

- Die Bewirtung wird b.a.w. nicht angeboten.
- In Ausnahmefällen bieten wir Kaffee und Tee an.
- Speisen und Getränke können von den Teilnehmenden für den persönlichen Bedarf mitgebracht werden.

Essen, 23.11.2021  
Der Vorstand