

Aktualisierte Sicherheits- und Hygieneregeln im Haus der Begegnung

Gültig ab 13.09.2021

Wesentliche Neuregelungen sind **gelb** unterlegt.

1. Grundregeln

- Personen mit einer Corona-Erkrankung bzw. mit Krankheitssymptomen haben **keinen Zutritt** zum HdB (Kann man nicht prüfen. Gilt aber trotzdem!)
- **Abstandsregeln:** kein Händeschütteln, keine Umarmungen - Abstand zwischen allen Personen **mind. 1,5 Meter** (bzw. 2 Meter im Bewegungsraum)
- **Vermeidung** von **Menschen-Ansammlungen** und engen Warteschlangen
- Vorschriftsmäßiges **Händewaschen** und /oder Desinfizieren der Hände unmittelbar nach dem Betreten des HdB und auch sonst regelmäßig
- **Husten und Nies-Etikette** beachten
- Das Tragen von **medizinischen Mund-Nase-Masken** ist verpflichtend – **auch während der Gruppentreffen und anderer Aktivitäten**

Die Maskenpflicht entfällt,

- wenn die Teilnehmenden an **festen Plätzen** sitzen
 - und die Sitzplätze die einen **Abstand von 1,5 m** haben
 - bzw. es sich um **ausschließlich immunisierte** oder getestete Teilnehmende handelt
- bei der **Kommunikation mit hörgeschädigten** Personen
- bei der Zusammenarbeit der **Hauptamtlichen**,
 - wenn der **Abstand von 1,5 m** eingehalten wird
 - oder wenn es sich **ausschließlich um immunisierte Personen** handelt

- Da die Teilnehmer-Zahlen begrenzt sind, sollten die Gruppentreffen nur nach **vorheriger Anmeldung** beim Gruppenleiter durchgeführt werden
- Die Gruppenleitenden müssen jeweils **Teilnehmer- und Erreichbarkeitslisten** führen und jeweils eine Kopie in der Geschäftsstelle der AGSBM abgeben
- Die Gruppenleitenden sind mit verantwortlich für die Einhaltung dieser Regeln

Zur **Teilnahme an Gruppen- und Arbeitstreffen** mit mehreren Personen sowie an **Versammlungen und Vorstandssitzungen** wird außerdem ein „**3G – Nachweis**“ benötigt:

- Nachweis der **vollständigen Impfung** (2. Impfung plus 14 Tage)
- Nachweis über die **Genesung** von einer Corona-Infektion
- Nachweis über einen **negativen Corona-Test** (nicht älter als 48 Stunden)

Die Testpflicht entfällt erst, **wenn die Kriterien des Landes NRW dies zulassen.**

Weitere Infos zu den Inzidenzen gibt es unter: www.mags.nrw

- **Beratungen** weiterhin **per Email, Telefon, Fax oder Video** empfohlen
- **Face-to-face Beratungen** nur wenn die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden können. Vorzugsweise nur bei Anwesenheit einer Beratungsperson, einer ratsuchenden Person und max. einer Begleitperson. Im Einzelfall entscheidet die Beratungsperson. Die Beratungspersonen führen Erreichbarkeitslisten.
- Beachtung der **Empfehlungen zum Arbeits- und Infektionsschutz für Beratungssettings des Paritätischen** – kritische Prüfung bitte selbst vornehmen, was möglich und was nötig ist

2. Maßnahmen zur Umsetzung der o.g. Grundregeln

- Vorherige **Absprache mit der Geschäftsstelle** der AGSBM über die Raumnutzung erforderlich
- Es sollen sich möglichst wenige Personen direkt begegnen.
- Einrichtung eines **teilweisen „Einbahnstraßen-Systems“** (Bodenmarkierung)
- **Schriftliche und ggf. mündliche Hinweise** auf die Grundregeln im Eingangsbereich
- **Maximal 4 Personen** gleichzeitig **im Foyer**
- **Begrenzung der max. Teilnehmerzahl** für die einzelnen Räume (s. Punkt 3)
- Nutzung des **Aufzugs** mit möglichst nur 1 Person (ggf. mit 1 Begleiter)
- Nutzung der **Sanitär-Räume** immer nur von 1 Person. Hinweisschild an der Tür wurde bereits angebracht
- Zur Vermeidung von engen Warteschlangen: **1,5 Meter Abstände** auf dem Boden **markieren**:
 - **Vor den WCs im EG** (mit Kreide oder Klebeband)
 - **Vor der Eingangstür** (mit Kreide oder Klebeband)
- **Reinigung der Kontaktflächen** in regelmäßigen Intervallen – ggf. mit Unterstützung der Gruppen
- Reinigung von körpernah eingesetzten Gegenständen nach jedem Gast-Kontakt
- AGSBM intern: Geschirr spülen und Wäsche waschen bei 60°C

3. Raumnutzung

- Veranstaltungen und Gruppentreffen, die laut aktueller Corona-Schutzverordnung erlaubt sind, zunächst nur mit **begrenzter Personenzahl** (s. Tabelle)
- Alle Räume sind mehrfach am Tag durch das **Öffnen der Fenster** zu belüften

- Veranstaltungen mit **besonderem Freizeitcharakter**, bei denen enger Personenkontakt zu erwarten ist (z.B. Disco) müssen leider b.a.w. pausieren

Maximale Personenzahl in den einzelnen Räumen lt. der nachfolgenden Tabelle:

Raum	Max. aktuelle Personenzahl	Max. Personenzahl ohne Corona
1.01	8	24
1.02	3	10
1.07	5	16
0.05	5	16
0.19A	10 – 15 je nach Anordnung der Tische und Stühle	30 (bzw. 60)
0.19B	10 – 15 je nach Anordnung der Tische und Stühle	30 (bzw. 60)
0.19 A+B ohne Trennwand	bis zu 30 / je nach Anordnung der Tische und Stühle	abhängig von der Aufstellung des Mobiliars
Bewegungsraum	7 Personen + Übungsleiter*in Mindestabstand zwischen allen Personen = 2 Meter	abhängig von der (Reha-)Sportart
Kegelbahn	8	20

- Beim Kegeln gilt die 2G – Regel (Geimpft bzw. Genesen)
- Außerdem müssen die Kontaktflächen (z.B. Kugeln) nach jedem Hautkontakt gereinigt werden. Dafür verantwortlich ist die kegelnde Gruppe bzw. die Gruppenleitung.

4. (Reha-)Sport

- Beim **(Reha-)Sport** gelten folgende Regelungen:
- Nutzung des Bewegungsraums mit max. 7 Personen zzgl. Übungsleitung
- B.a.w. empfehlen wir besondere Vorsicht (Hygiene) bei:
 - der Nutzung von Geräten, wie z.B. Bällen, Bändern, TT-Schlägern usw. (Fitnessgeräte / Großgeräte sind nicht vorhanden) sowie Matten
 - Reinigung von körpernah eingesetzten Gegenständen nach jedem Gast-Kontakt
 - Übungen mit Körperkontakt
- Gutes Durchlüften des Übungsraumes während des Reha-Sports

Zur **Teilnahme** am **(Reha-)Sport** wird außerdem ein „**3G – Nachweis**“ benötigt:

- Nachweis der **vollständigen Impfung** (2. Impfung plus 14 Tage)
- Nachweis über die **Genesung** von einer Corona-Infektion
- Nachweis über einen **negativen Corona-Test** (nicht älter als 48 Stunden)

Die Testpflicht entfällt erst, wenn die Kriterien des Landes NRW dies zulassen.

Weitere Infos zu den Inzidenzen gibt es unter: www.mags.nrw

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V.,
Erste Weberstr. 28, 45127 Essen

- Nutzung der **Dusch- und Umkleideräume** b.a.w. nur von jeweils 1 Person gleichzeitig.
- Da sich in den Umkleideräumen jeweils eine kleine Dusche befindet, können die großen Duschräume b.a.w. ebenfalls als Umkleideraum genutzt werden. Dort werden jeweils eine Umkleidebank bzw. ein Hocker aufgestellt.

5. Verzehr von Speisen und Getränken

- Bewirtung wird b.a.w. nicht angeboten.
- Getränke können von den Teilnehmenden für den persönlichen Bedarf mitgebracht werden.
- Der Verzehr von Speisen wird derzeit nicht empfohlen.

Essen, 11.09.2021

Der Vorstand