

## **Aktualisierte Sicherheits- und Hygieneregeln im Haus der Begegnung**

Gültig ab 21.06.2021 - solange in Essen die Inzidenzstufen 1 bis 3 gelten.

### **1. Grundregeln**

- Personen mit einer Corona-Erkrankung bzw. mit Krankheitssymptomen haben **keinen Zutritt** zum HdB (Kann man nicht prüfen. Gilt aber trotzdem!)
- **Abstandsregeln:** kein Händeschütteln, keine Umarmungen - Abstand zwischen allen Personen **mind. 1,5 Meter** (bzw. 2 Meter im Bewegungsraum)
- **Vermeidung** von **Menschen-Ansammlungen** und engen Warteschlangen
- Vorschriftsmäßiges **Händewaschen** und /oder Desinfizieren der Hände unmittelbar nach dem Betreten des HdB und auch sonst regelmäßig
- **Husten und Nies-Etikette** beachten
- Das Tragen von **medizinischen Mund-Nase-Masken** ist verpflichtend – **auch während der Gruppentreffen und anderer Aktivitäten**
- Auch für das Team ist das Tragen von medizinischen Masken bei möglichem Kontakt zu anderen Menschen verpflichtend (natürlich nicht, wenn man alleine im Einzelbüro sitzt)
- Da die Teilnehmer-Zahlen begrenzt sind, sollten die Gruppentreffen nur nach **vorheriger Anmeldung** beim Gruppenleiter durchgeführt werden
- Die Gruppenleitenden müssen jeweils **Teilnehmer- und Erreichbarkeitslisten** führen und jeweils eine Kopie in der Geschäftsstelle der AGSBM abgeben
- Die Gruppenleitenden sind mit verantwortlich für die Einhaltung dieser Regeln
- **Beratungen** vorwiegend weiterhin **per Email, Telefon, Fax oder Video**
- **Face-to-face Beratungen** nur wenn die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden können. Vorzugsweise nur bei Anwesenheit einer Beratungsperson, einer ratsuchenden Person und max. einer Begleitperson. Im Einzelfall entscheidet die Beratungsperson. Die Beratungspersonen führen Erreichbarkeitslisten.
- Beachtung der **Empfehlungen zum Arbeits- und Infektionsschutz für Beratungssettings des Paritätischen** – kritische Prüfung bitte selbst vornehmen, was möglich und was nötig ist
- Besucher\*innen mögen bitte ggf. mit ihrem Arzt klären, ob sie zur **Risikogruppe** gehören und ggf. den Besuch im HdB meiden sollten

Zur **Teilnahme an Gruppentreffen** wird außerdem der **Nachweis über einen negativen Corona-Test** benötigt, der nicht älter als 48 Stunden ist.

Alternativ der Nachweis über eine vollständige Impfung (2. Impfung plus 14 Tage) oder über eine überstandene Corona-Infektion (älter als 4 Wochen aber nicht älter als 6 Monate)

Die Testpflicht entfällt erst, wenn sowohl die Stadt Essen als auch das Land NRW die Inzidenzstufe 1 erreicht haben.

## **2. Maßnahmen** zur Umsetzung der o.g. Grundregeln

- Vorherige **Absprache mit der Geschäftsstelle** der AGSBM über die Raumnutzung erforderlich
- Es sollen sich möglichst wenige Personen direkt begegnen.
- Einrichtung eines **teilweisen „Einbahnstraßen-Systems“** (Bodenmarkierung)
- **Schriftliche und ggf. mündliche Hinweise** auf die Grundregeln im Eingangsbereich
- **Maximal 4 Personen** gleichzeitig im Foyer
- **Begrenzung der max. Teilnehmerzahl** für die einzelnen Räume (s. Punkt 3)
- Nutzung des **Aufzugs** mit möglichst nur 1 Person (ggf. mit 1 Begleiter)
- Nutzung der **Sanitär-Räume** immer nur von 1 Person. Hinweisschild an der Tür wurde bereits angebracht
- Zur Vermeidung von engen Warteschlangen: **1,5 Meter Abstände** auf dem Boden **markieren**:
  - **Vor den WCs im EG** (mit Kreide oder Klebeband)
  - **Vor der Eingangstür** (mit Kreide oder Klebeband)
- **Reinigung der Kontaktflächen** in regelmäßigen Intervallen – ggf. mit Unterstützung der Gruppen

### 3. Raumnutzung

- Veranstaltungen und Gruppentreffen, die laut aktueller Corona-Schutzverordnung erlaubt sind, zunächst nur mit **begrenzter Personenzahl** (s. Tabelle)
- Alle Räume sind mehrfach am Tag durch das **Öffnen der Fenster** zu belüften
- Veranstaltungen mit **besonderem Freizeitcharakter** (z.B. Disco, Kegeln) müssen leider b.a.w. pausieren

Maximale Personenzahl in den einzelnen Räumen lt. der nachfolgenden Tabelle:

Raum	Max. aktuelle Personenzahl	Max. Personenzahl ohne Corona
1.01	8	24
1.02	3	10
1.07	5	16
0.05	5	16
0.19A	10 – 15 je nach Anordnung der Tische und Stühle	30 (bzw. 60)
0.19B	10 – 15 je nach Anordnung der Tische und Stühle	30 (bzw. 60)
0.19 A+B ohne Trennwand	bis zu 30 / je nach Anordnung der Tische und Stühle	abhängig von der Aufstellung des Mobiliars
Bewegungsraum	7 Personen + Übungsleiter*in Mindestabstand zwischen allen Personen = 2 Meter	abhängig von der (Reha-)Sportart

### 4. (Reha-)Sport

- Beim **(Reha-)Sport** gelten folgende Regelungen:

Sofern die **Inzidenzstufe 3** gilt,

- ist eine Teilnahme nur möglich, wenn eine **individuelle ärztliche Verordnung** vorliegt
- ist die **Nutzung der Umkleide- und Duschräume** gemäß aktueller Corona-Schutzverordnung **untersagt**.

- Nutzung des Bewegungsraums mit max. 7 Personen zzgl. Übungsleitung
- B.a.w. empfehlen wir besondere Vorsicht (Hygiene) bei:
  - der Nutzung von Geräten, wie z.B. Bällen, Bändern, TT-Schlägern usw. (Fitnessgeräte / Großgeräte sind nicht vorhanden)
  - der Nutzung der Matten
  - Übungen mit Körperkontakt
- Gutes Durchlüften des Übungsraumes während des Reha-Sports

Zur **Teilnahme am (Reha-)Sport** wird außerdem der **Nachweis über einen negativen Corona-Test** benötigt, der nicht älter als 48 Stunden ist.

Alternativ der Nachweis über eine vollständige Impfung (2. Impfung plus 14 Tage) oder über eine überstandene Corona-Infektion (älter als 4 Wochen aber nicht älter als 6 Monate)

Die Testpflicht entfällt erst, wenn sowohl die Stadt Essen als auch das Land NRW die Inzidenzstufe 1 erreicht haben.

- Nutzung der **Dusch- und Umkleieräume** b.a.w. nur von jeweils 1 Person gleichzeitig.
- Da sich in den Umkleieräumen jeweils eine kleine Dusche befindet, können die großen Duschräume b.a.w. ebenfalls als Umkleieraum genutzt werden. Dort werden jeweils eine Umkleidebank bzw. ein Hocker aufgestellt.

## **5. Verzehr** von Speisen und Getränken

- Bewirtung wird b.a.w. nicht angeboten.
- Der Verzehr von Speisen und Getränken ist aktuell vorsorglich nicht erwünscht.

Essen, 21.06.2021  
Der Vorstand