



STADT ESSEN

Der Oberbürgermeister

Gesundheitsamt Essen

Hindenburgstr. 29
45127 Essen

**Lagezentrum Untere Gesundheitsbe-
hörde
LZ UGB**

Juliane Boettcher

Raum 1.25
Hotline: 0201/ 1238 888

Telefon +49 201 88-53000
Telefax +49 201 88-53015
E-Mail:

juliane.boettcher@gesundheitsamt.essen.de

18.03.2020

Stadt Essen • 45121 Essen

Information zum Coronavirus

In diesen Tagen wird überall über das Thema Coronavirus berichtet. Natürlich ergeben sich daraus viele Fragen und Sorgen. Für die meisten ist dabei die Frage, wie man sich schützen kann, besonders wichtig.

Im privaten Umfeld raten wir Ihnen möglichst viel zu Haus zu bleiben und soziale Kontakte zu meiden. Für die Wohnung selbst, wird häufiges Lüften empfohlen.

Wichtig ist das Einhalten allgemeiner Hygieneregeln. Das bedeutet, sich möglichst nicht zur Begrüßung die Hände zu geben. Müssen Sie Husten oder Niesen, halten Sie sich ein Einmaltaschentuch vor Mund und Nase und entsorgen Sie dies direkt.

Ihre Hände sollten Sie häufig mit Seife waschen. Es ist nicht nötig, eine extra Händedesinfektion durchzuführen.

Grundsätzlich ist es sinnvoll zu anderen Menschen Abstand zu halten (2m), dies gilt besonders dann, wenn diese erkrankt sind. Abstand schützt nicht nur vorm Coronavirus, sondern auch z.B. vor einer Grippe.

Für die allermeisten Menschen verläuft eine Erkrankung am Coronavirus ohne schwere Symptome und sie sind schnell wieder gesund. Trotzdem soll eine Weiterverbreitung natürlich vermieden werden.

Die oben beschriebenen Maßnahmen können wirksam dazu beisteuern. Bei Fragen darüber hinaus, wenden Sie sich gern an unser Bürgertelefon. Hier können Sie täglich zwischen 8 und 18 Uhr unter der Nummer 0201 1238888 ihre Fragen stellen. Auch auf der Internetseite der Stadt Essen wird über das aktuelle Geschehen berichtet.

Mit freundlichem Gruß

Frau Böttcher
Fachbereichsleitung



info@essen.de
www.essen.de

